

无锡市东绛实验学校小学部总课程表

2025-2026学年度第一学期

时间\班级			一 1 班	一 2 班	一 3 班	一 4 班	一 5 班	一 6 班	一 7 班	
星期一	上午	1	数学	数学	语文	语文	语文	语文	语文	
		2	语文	语文	数学	语文	道德与法治	数学	语文	
		大课间								
		3	美术	美术	语文	体育与健康	数学	体育与健康	体育与健康	
	下午	4	体育与健康	体育与健康	科学	音乐	劳动	音乐	道德与法治	
		午会								
		5	音乐	道德与法治	体育与健康	语文	体育与健康	道德与法治	美术	
		6								
大课间										
星期二	上午	1	数学	语文	语文	语文	语文	语文	数学	
		2	语文	音乐	数学	数学	音乐	美术	语文	
		大课间								
		3	美术	语文	体育与健康	道德与法治	数学	音乐	体育与健康	
	下午	4	语文	体育与健康	综合实践活动	音乐	语文	语文	音乐	
		午会								
		5	体育与健康	美术	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	科学	
		6								
大课间										
星期三	上午	1	数学	数学	语文	语文	语文	语文	数学	
		2	语文	语文	体育与健康	美术	语文	语文	语文	
		大课间								
		3	道德与法治	体育与健康	语文	道德与法治	体育与健康	数学	体育与健康	
	下午	4	劳动	综合实践活动	音乐	数学	科学	劳动	道德与法治	
		午会								
		5	体育与健康	音乐	劳动	体育与健康	综合实践活动	体育与健康	劳动	
		6								
大课间										
星期四	上午	1	语文	语文	数学	数学	数学	语文	数学	
		2	语文	数学	体育与健康	语文	语文	数学	语文	
		大课间								
		3	体育与健康	语文	语文	科学	美术	美术	体育与健康	
	下午	4	道德与法治	体育与健康	美术	体育与健康	音乐	体育与健康	综合实践活动	
		午会								
		5	综合实践活动	道德与法治	音乐	劳动	体育与健康	综合实践活动	美术	
		6								
大课间										
星期五	上午	1	语文	语文	数学	数学	语文	语文	数学	
		2	音乐	体育与健康	语文	语文	数学	数学	语文	
		大课间								
		3	数学	数学	体育与健康	美术	美术	道德与法治	语文	
	下午	4	科学	劳动	美术	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
		午会								
		5	体育与健康	科学	道德与法治	综合实践活动	体育与健康	科学	音乐	
		6	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	
大课间										

无锡市东绛实验学校小学部总课程表

2025-2026学年度第一学期

[illegible]

无锡市东绛实验学校小学部总课程表

2025-2026学年度第一学期

[illegible]

无锡市东绛实验学校小学部总课程表												
2025-2026学年度第一学期												
班级 时间			四 1 班	四 2 班	四 3 班	四 4 班	四 5 班	四 6 班	四 7 班	四 8 班	四 9 班	四 1 0 班
星期一	上午	1	语文	语文	语文	语文	数学	英语	语文	语文	语文	数学
		2	语文	美术	数学	数学	语文	语文	数学	数学	书法	英语
		大课间										
		3	数学	体育与健康	语文	科学	英语	数学	音乐	道德与法治	英语	语文
		4	体育与健康	劳动	美术	语文	劳动	体育与健康	信息科技	综合实践活动	科学	书法
	下午	午会										
		5	道德与法治	音乐	体育与健康	道德与法治	体育与健康	科学	体育与健康	美术	体育与健康	体育与健康
		6	美术	道德与法治	道德与法治	体育与健康	音乐	音乐	科学	体育与健康	美术	劳动
		大课间										
		星期二	上午	1	数学	语文	数学	数学	英语	语文	语文	语文
2	语文			数学	语文	语文	美术	体育与健康	书法	科学	语文	体育与健康
大课间												
3	英语			体育与健康	体育与健康	信息科技	语文	数学	英语	数学	体育与健康	数学
4	体育与健康			语文	科学	综合实践活动	书法	道德与法治	道德与法治	语文	英语	音乐
下午	午会											
	5		美术	信息科技	音乐	科学	体育与健康	劳动	劳动	体育与健康	综合实践活动	综合实践活动
	6		信息科技	综合实践活动	劳动	体育与健康	科学	美术	体育与健康	音乐	音乐	美术
	大课间											
	星期三		上午	1	英语	数学	数学	英语	语文	数学	语文	语文
2		语文		音乐	语文	数学	数学	科学	数学	英语	数学	信息科技
大课间												
3		音乐		语文	体育与健康	语文	信息科技	语文	美术	科学	劳动	语文
4		数学		书法	英语	体育与健康	道德与法治	美术	体育与健康	劳动	美术	体育与健康
下午		午会										
		5	体育与健康	体育与健康	道德与法治	美术	体育与健康	综合实践活动	科学	体育与健康	体育与健康	音乐
		6	综合实践活动	美术	科学	音乐	综合实践活动	体育与健康	综合实践活动	信息科技	道德与法治	道德与法治
		大课间										
		星期四	上午	1	语文	语文	语文	语文	语文	语文	英语	数学
2	书法			数学	书法	数学	数学	书法	语文	音乐	数学	英语
大课间												
3	体育与健康			英语	数学	道德与法治	美术	英语	数学	语文	音乐	科学
4	科学			体育与健康	美术	音乐	语文	体育与健康	体育与健康	书法	体育与健康	语文
下午	午会											
	5		道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	道德与法治	道德与法治	道德与法治	信息科技	体育与健康
	6		劳动	道德与法治	综合实践活动	劳动	科学	音乐	音乐	体育与健康	道德与法治	道德与法治
	大课间											
	星期五		上午	1	语文	数学	语文	英语	语文	数学	语文	英语
2		数学		英语	音乐	美术	体育与健康	语文	数学	数学	体育与健康	科学
大课间												
3		科学		语文	体育与健康	语文	数学	信息科技	语文	语文	数学	语文
4		体育与健康		科学	英语	书法	音乐	语文	美术	体育与健康	语文	美术
下午		午会										
		5	音乐	体育与健康	信息科技	体育与健康	道德与法治	体育与健康	体育与健康	美术	科学	体育与健康
		6	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理
		大课间										

无锡市东绛实验学校小学部总课程表

2025-2026学年度第一学期

[illegible]

2025-2026学年度第一学期

时间\班级			六1班	六2班	六3班	六4班	六5班	六6班	六7班	六8班	六9班	六10班
星期一	上午	1	数学	语文	语文	数学	数学	语文	数学	数学	数学	语文
		2	语文	英语	数学	英语	语文	书法	语文	语文	语文	数学
		大课间										
		3	体育与健康	数学	英语	语文	英语	数学	音乐	英语	科学	美术
		4	美术	信息科技	道德与法治	道德与法治	道德与法治	体育与健康	英语	体育与健康	美术	劳动
星期二	下午	午会										
		5	道德与法治	体育与健康	美术	音乐	体育与健康	科学	体育与健康	科学	体育与健康	信息科技
		6	科学	音乐	体育与健康	体育与健康	音乐	道德与法治	道德与法治	美术	音乐	体育与健康
		大课间										
		1	英语	语文	语文	英语	数学	语文	语文	语文	英语	英语
星期三	上午	2	语文	数学	数学	数学	语文	数学	道德与法治	数学	数学	语文
		大课间										
		3	数学	体育与健康	英语	语文	道德与法治	英语	数学	劳动	语文	体育与健康
		4	体育与健康	劳动	体育与健康	美术	信息科技	体育与健康	体育与健康	体育与健康	书法	数学
		星期四	下午	午会								
5	音乐			科学	科学	体育与健康	美术	劳动	信息科技	科学	体育与健康	科学
6	劳动			美术	音乐	信息科技	体育与健康	科学	劳动	美术	道德与法治	音乐
大课间												
1	语文			数学	数学	语文	语文	语文	语文	语文	语文	数学
星期五	上午	2	数学	语文	英语	科学	书法	数学	书法	书法	英语	英语
		大课间										
		3	英语	科学	语文	美术	数学	英语	音乐	数学	体育与健康	语文
		4	体育与健康	体育与健康	信息科技	数学	科学	体育与健康	数学	英语	数学	书法
		星期六	下午	午会								
5	道德与法治			音乐	道德与法治	体育与健康	美术	道德与法治	体育与健康	信息科技	道德与法治	音乐
6	美术			道德与法治	体育与健康	道德与法治	体育与健康	音乐	美术	体育与健康	音乐	体育与健康
大课间												
1	数学			英语	语文	数学	英语	语文	数学	英语	数学	语文
星期日	上午	2	英语	数学	书法	劳动	数学	英语	语文	语文	语文	数学
		大课间										
		3	语文	语文	数学	语文	语文	数学	英语	数学	体育与健康	道德与法治
		4	信息科技	书法	科学	书法	音乐	美术	美术	道德与法治	劳动	科学
		星期一	下午	午会								
5	音乐			体育与健康	体育与健康	科学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	科学	体育与健康
6	体育与健康			美术	音乐	体育与健康	科学	信息科技	科学	音乐	美术	美术
大课间												
1	数学			英语	语文	英语	数学	数学	语文	语文	语文	语文
星期二	上午	2	科学	语文	数学	数学	体育与健康	语文	英语	道德与法治	数学	英语
		大课间										
		3	语文	数学	劳动	语文	英语	音乐	数学	数学	体育与健康	数学
		4	书法	体育与健康	美术	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	音乐	英语	道德与法治
		星期三	下午	午会								
5	体育与健康			道德与法治	体育与健康	音乐	劳动	美术	科学	体育与健康	信息科技	体育与健康
6	班队/心理			班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理	班队/心理
大课间												
1	数学			英语	语文	英语	数学	数学	语文	语文	语文	语文