**无锡市东绛实验学校小学部作息时间表**

**(2024年9月2日起执行)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上**  **午** | 第一节 | 8:20—9:00 |
| 第二节 | 9:10—9:50 |
| 大课间活动 | 9:50—10:20 |
| 第三节 | 10:20—11:00 |
| 第四节  (含眼保健操) | 11:10—11:55 |
| **午 休** | | |
| **下**  **午** | 第五节 | 13:20—14:00 |
| 第六节  (含眼保健操) | 14:10—14:55 |
| 第七节 | 15:05—15:45 |